

GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

25 novembre, oggi si celebra la giornata mondiale contro la violenza sulle donne. E' uno dei temi più attuali e non basterebbe un solo giorno per ricordarci di tutte le terribili situazioni che le donne in tutto il mondo devono affrontare; se ne dovrebbe parlare sempre, ogni giorno per tutti i giorni dell'anno. La violenza non è solo in un pugno, in uno schiaffo o in una spinta, ma esiste ogni volta che una donna viene oppressa, umiliata, limitata, giudicata o sminuita. La triste storia della violenza sulle donne esiste da sempre, i femminicidi ci sono sempre stati, anche se in passato venivano "giustificati" o nascosti. Non c'è alcuna motivazione che giustifichi la pretesa all'obbedienza di una donna in culture che ancora oggi la prevedono; troppo lunga è la lista di nomi di donne, ragazze che vorrebbero semplicemente vivere la loro vita senza i condizionamenti e le oppressioni di chi invece dovrebbe semplicemente AMARLE.

Il maltrattamento sia fisico o psicologico è sinonimo di inciviltà e di involuzione, questo è il vero disonore! Sminuire il valore di una donna è già di per sé un delitto. Purtroppo questa tematica di cui ormai si parla quotidianamente dovrebbe renderci più partecipi e attenti a tutte le forme di aiuto delle tante donne che non sempre riescono a denunciare. Come se ne esce da questa spirale? La soluzione migliore potrebbe essere quella di fidarsi con qualcuno di cui ci si fida, denunciando e finalmente ritrovare la libertà e la dignità. Ritrovare quella sicurezza e serenità sottratta da molto tempo.

LUCREZIA RENDINA